

AHMET

ZEIT FÜR FITNESS!

1



- 1** **Ui, eine neue Uhr!** → AB 1-2
- a** Zu zweit: Schauen Sie das Bild an und lesen Sie den Lektionstitel. Was denken Sie: Was sagen Ahmet und Toni? Schreiben Sie zwei Sprechblasen. Vergleichen Sie dann im Kurs.

Endlich Feierabend!

Ja, ich gehe jetzt noch ins Fitnesscenter.

1 07

- b** Was ist richtig? Hören Sie und umkreisen Sie.

- 1 Die Fitnessuhr ist ein Geschenk für Ahmets Kinder. von Ahmets Kindern.
- 2 Emin und Selda machen sich Sorgen um ihre Ernährung. um Ahmet.
- 3 Ahmet soll sich mehr bewegen. mehr essen.
- 4 Ahmet findet sich Toni relativ schlank für sein Alter.
- 5 Ahmet nervt Tonis schlechte Laune. der Vergleich mit anderen.
- 6 Die Uhr kontrolliert auch Ahmets Fortschritte. Kinder.

1 08

- c** Gesund leben. Was sagen Ahmets Kinder? Hören Sie. Ergänzen Sie dann: mehr, weniger, wenig oder ohne.

- 1 _____ Bewegung
- 2 weniger Fleisch und Fett
- 3 _____ Salz, also salzarm
- 4 _____ Zucker, also zuckerfrei

salzarm = mit wenig Salz
zuckerfrei = ohne Zucker

1 09

- d** Was macht die Uhr? Hören Sie weiter und kreuzen Sie an.

- 1 erkennt schlechte Laune
- 2 analysiert den Schlaf
- 3 misst alle Aktivitäten und zählt Schritte
- 4 wählt selbst Sportarten aus
- 5 warnt, wenn man sich zu sehr anstrengt
- 6 sammelt Daten und prüft Fortschritte

- e** Zu zweit: Was sollte Ihre Fitnessuhr können? Sprechen Sie.

Ich finde: Meine Fitnessuhr sollte ...

A Geh einmal zum Arzt!



Suche
SV

Manuelle Therapien
Physiotherapie und **Osteopathie** helfen

- bei Schulter- und Rückenproblemen,
- bei Schmerzen nach Sport oder körperlicher Arbeit,
- 5 • nach Krankheiten und Operationen.

Beide Therapieformen gehören zu den *manuellen Therapien*. Das heißt: Die Therapeut*innen behandeln die Patient*innen mit den Händen.

Ziele der Behandlungen:

- 10 • schmerzfrei sein
- sich wieder besser bewegen können
- körperlich aktiver sein
- im Alltag besser zurechtkommen

1 **A1 Tut dir die Schulter noch weh?** → AB 3-4

a Schauen Sie das Bild an und lesen Sie. Was machen Ahmet und Toni? Wer braucht die Informationen aus dem Text? Sprechen Sie im Kurs. Hören Sie dann und vergleichen Sie.

Ich denke, dass Ahmet und Toni ...

Ja, und Ahmet war bei ...

b Zu zweit: Wer ist das? Hören Sie noch einmal und ordnen Sie zu: A = Ahmet oder T = Toni. Berichten Sie dann im Kurs.

- 1 T hat zurzeit Probleme mit seiner Schulter.
- 2 hatte vor zwei Jahren Schulterprobleme.
- 3 gibt den Tipp, dass sich Muskeln bei Wärme entspannen.
- 4 geht nicht so gern in die Sauna.
- 5 meint, dass Physiotherapie und Osteopathie gut sind.
- 6 will sich bei der Krankenkasse über Behandlungsmethoden informieren.

c Hören Sie noch einmal. Welche Sätze sagen Ahmet und Toni? Unterstreichen Sie.

| | |
|--|---|
| nach dem Befinden fragen und reagieren | |
| ◆ <u>Tut dir die Schulter noch weh?/ Hast du noch Schmerzen in der Schulter?/ Wie geht's eigentlich deiner Schulter?</u> | ▲ Nein, es ist alles okay. ▲ Ja, immer noch. ▲ Es geht schon ein bisschen besser. |
| etwas empfehlen und darauf reagieren | |
| ◆ Vielleicht probierst du es einmal mit Wärme. / Wärme hilft da sehr gut! | ▲ Ja, das ist eine gute Idee. Danke. ▲ Ich weiß nicht. |
| ◆ Geh einmal zum Arzt! Das kann nicht schaden. / Am besten gehst du einmal zum Arzt. | ▲ Nein, es wird auch so gehen. ▲ Ja, da hast du sicher recht. |

A2 Vielleicht probierst du es einmal mit ... Jede / Jeder notiert einen Körperteil auf einen Zettel. Kursspaziergang: Fragen Sie nach dem Befinden und geben Sie Empfehlungen.

- ◆ Tut dir der Rücken noch weh?
- ▲ Ja, immer noch.
- ◆ Oh, tut mir leid. Vielleicht probierst du es einmal mit Schwimmen.
- ▲ Nein, es wird auch so gehen.



Suche  SV  Wir sind für Sie da.

Physiotherapie: Bei der Physiotherapie zeigen die Therapeut*innen den Patient*innen einige spezielle Bewegungen. Diese Übungen können und sollen die Patient*innen dann selbst daheim machen. Bei einer Physiotherapie hat man meistens mehrere Termine kurz nacheinander. Ein Termin dauert ca. 30 Minuten.

Kosten: Für eine Therapie benötigt man eine Überweisung vom Arzt. Alle Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Behandlung. Bei manchen Kassen zahlt man eventuell noch einen kleinen Betrag selbst.

Osteopathie: Die Therapeut*innen suchen mit den Händen nach Blockaden im Körper. Der Kontakt mit den Händen hilft, dass sich Körperteile oder Organe wieder frei bewegen können. Dann kann der Körper selbst heilen. Meistens braucht man nur wenige Termine. Ein Termin dauert 30, 45 oder 60 Minuten.

Kosten: Von vielen Krankenkassen, v.a. von den privaten, werden die gesamten Kosten übernommen. Manche Kassen bezahlen aber nur einen Teil davon (= Kostenzuschuss).

A3 Wer macht eigentlich was? → AB 5-6

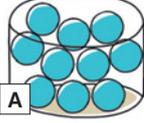
a Bilden Sie zwei Gruppen und lesen Sie den Text. Gruppe A macht Notizen zur Physiotherapie, Gruppe B zur Osteopathie. Stellen Sie dann die Ergebnisse im Kurs vor.

- 1 Wie funktioniert die Behandlung?
- 2 Wie lang dauert die Behandlung?
- 3 Wie ist es mit den Kosten?

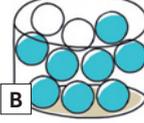
Gruppe A: Physiotherapie
1: Therapeut*innen zeigen ...

b Was passt? Ordnen Sie zu.

alle einige manche mehrere wenige viele

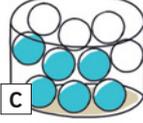


A

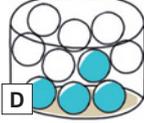


B

viele

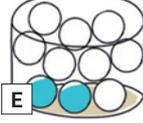


C



D

einige / _____



E

| | |
|-------------|---|
| Wer? / Was? | Alle / Manche / ... • Krankenkassen übernehmen die Kosten. |
| Wen? / Was? | Man hat meistens mehrere / wenige / ... • Termine. |
| Wem? / Was? | Von vielen / einigen / ... • Krankenkassen werden die gesamten Kosten übernommen. |

c Wie viele im Kurs ...? Arbeiten Sie in Gruppen, dann im Kurs. → S. 97

A4 Physiotherapie und Osteopathie

a Lesen Sie die Nachricht und noch einmal den Text oben. Schreiben Sie dann eine Antwort. ↻ S.107

Noah: Sag einmal: Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Physiotherapie und Osteopathie? 😊 Weißt du das?

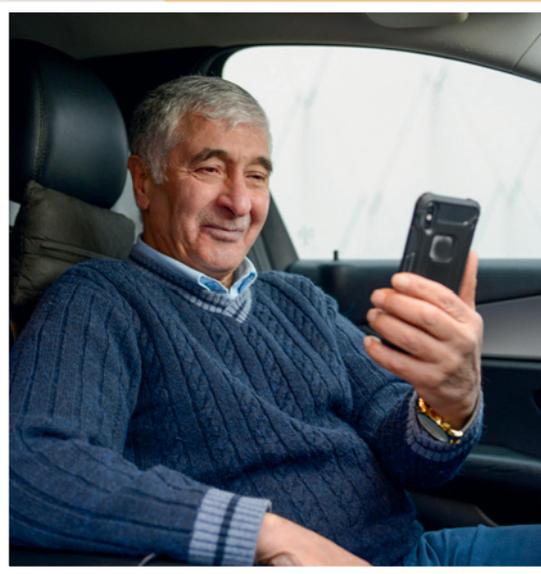
Schon fertig?

Waren Sie schon einmal bei der Physiotherapie / Osteopathie? Wie war die Behandlung? Sprechen Sie zu zweit.

b Hängen Sie Ihre Antworten im Kursraum auf. Lesen Sie. Welche Erklärung finden Sie besonders gut? Warum?



B Obwohl die Uhr was anderes sagt, ...



B1 Die Uhr. Schauen Sie das Bild an und lesen Sie die Nachrichten. Was denken Sie: Was für ein Lied ist das? Warum empfiehlt Toni das Lied? Sprechen Sie im Kurs.

Ich denke, es ist ein Lied über ...

Ich glaube, dass Toni ...

B2 Trotzdem hat sie nicht immer recht. → AB 7-9

a Hören Sie das Lied. In welcher Reihenfolge hören Sie die Themen? Sortieren Sie (1-3).

- Ernährung Schlaf Urlaub

b Was ist richtig? Hören Sie das Lied noch einmal und kreuzen Sie an.

- 1 Die Person hat eine Fitnessuhr. 3 Die Uhr gibt Tipps, aber die Person macht es anders.
 2 Die Uhr funktioniert nicht. 4 Die Person möchte die Uhr auch in Zukunft benützen.

c Was passt? Hören Sie noch einmal und verbinden Sie.

Das meint / macht die Uhr:

- 1 Ich habe zu wenig geschlafen. ————— **a** Trotzdem esse ich Döner.
 2 Die Uhr checkt alle Daten. **b** Trotzdem fühle ich mich gut.
 3 Sie empfiehlt eine Diät. **c** Trotzdem hat sie nicht immer recht.
 4 Ich soll mich mehr bewegen. **d** Trotzdem mache ich mir einen faulen Tag.

d Zu zweit: Schreiben Sie die Sätze aus **c** wie im Beispiel.

1: Obwohl ich zu wenig geschlafen habe, ...

| | |
|-----------------------------------|--|
| Die Uhr mag das gar nicht. | Trotzdem mache ich mir einen faulen Tag. |
| Obwohl die Uhr das gar nicht mag, | mache ich mir einen faulen Tag. |



B3 Sie muss es wissen. Arbeiten Sie zu zweit, dann in Gruppen. → S. 94-95 → AB 10

♡ ○ ↻ 📌
MORE JOY
⊕ ☰

Joy: Hey Leute! Ich habe lang keine Fitnessuhr mehr gehabt. Das ganze Checken hat mich genervt. Aber jetzt habe ich doch noch einmal eine ausprobiert – die neue X30P. Und ich bin begeistert. 😄 Benützt ihr auch eine Fitnessuhr? Wie findet ihr sie?
#technikqueen #fitmitfun

jogi64: Ich liebe meine Fitnessuhr! ❤️ Ich wollte einige Gewohnheiten verändern und die Fitnessuhr hilft mir dabei. Sie motiviert mich. Ich bewege mich jetzt viel mehr und will auf jeden Fall 10 000 Schritte am Tag schaffen. 💪

anonym007: Bei mir ist das anders. Ich habe eine gehabt. Und dann habe ich ständig alles gecheckt: Blutdruck, Puls, Schritte, ... 🤖 Das war stressig. Viel zu viele Informationen!

fitnessguru: Also, mir macht das Training mit der Fitnessuhr mehr Spaß. Aber man muss auch wissen: Viele Uhren messen nur sehr ungenau. 🤔

neu_hier: Diese Uhren verbrauchen echt viel Strom. Ich muss ständig den Akku laden. 🗣️ 😞

sporti: Das Checken kann wirklich nerven. Aber praktisch ist halt: Man kann seine sportlichen Leistungen gut mit anderen teilen und vergleichen.

B4 Vor- und Nachteile → AB 11-13

a Lesen Sie den Post und die Kommentare. Sammeln Sie Vor- und Nachteile von Fitnessuhren aus dem Text und ergänzen Sie eigene Ideen.

Vorteile: eine Fitnessuhr motiviert, ...
Nachteile: ständig alles checken → stressig, ...

b Zu zweit: Sie sind Influencerinnen / Influencer. Wählen Sie eine Rolle (A / B / C). Erstellen Sie ein Handyvideo für ein soziales Netzwerk und verwenden Sie Ihre Argumente aus **a**. 🌐 S.105

| | | |
|--|---|---|
| <p>Rolle A: Sie machen Werbung für Fitnessuhren. Sie sind begeistert und nennen mindestens zwei Vorteile.</p> | <p>Rolle B: Sie warnen vor Fitnessuhren. Sie denken, dass man das nicht braucht, und nennen mindestens zwei Nachteile.</p> | <p>Rolle C: Sie sehen Chancen und Gefahren bei Fitnessuhren. Sie vergleichen mehrere Vorteile und Nachteile.</p> |
|--|---|---|

| | |
|---|---|
| <p>Vorteile / Nachteile nennen <i>Ein Vorteil / Nachteil von ... ist, dass ...</i> <i>Für / Gegen ... spricht, dass ...</i> <i>Besonders praktisch / toll ist, dass ...</i> <i>Eine (große) Gefahr ist, dass ...</i></p> <p>Vorteile und Nachteile abwägen <i>Obwohl ..., muss man beachten: ...</i></p> | <p>etwas hinzufügen <i>Außerdem ...</i> <i>Man darf auch nicht vergessen, dass ...</i></p> <p>über Erfahrungen sprechen <i>Bei mir ist / war das so: ...</i> <i>Bei mir ist / war das ähnlich / anders: ...</i></p> |
|---|---|

Beispiel ▶
Film

c Im Kurs: Was hat Ihnen gut gefallen? Kommentieren Sie die anderen Videos.

Ihr habt wie Profis gesprochen! Super!

Das war total lustig.

neunzehn 19

Miteinander in Österreich – Deutsch für Alltag und Beruf B1.1 | ISBN 978-3-19-601891-2 | © 2025 Hueber Verlag



☰

🔍

SV
Wir sind für Sie da.

Unsere Angebote für selbstständige Erwachsene:
 Sie sind regelmäßig aktiv für Ihre Gesundheit und zahlen weniger Selbstbehalt:

- 5 • Teilnahme am Vorsorge-Programm „Ab jetzt gesund!": mehr Bewegung, weniger Gewicht, Nichtraucher/in werden
- danach Einstieg ins Programm „Weiterhin gesund!"
- 10 Weitere Services und Angebote:
- Gesundheits-EXTRA: € 100,- bei Teilnahme an Kursen für Fitness, Entspannung oder Ernährung

- mögliche Zahlung von Impfungen (Informationen bei Ihrer Landesstelle)
- 15 **Machen Sie mit bei den Gesundheits-wochen!** Täglich aktiv sein und wertvolle Tipps für die Ernährung bekommen!
- Extra-Bonus** für Zahngesundheit: einfach hier online registrieren!
- 20 **Tipp:** Schon mal eine Fitnessuhr probiert?
- Testen Sie sich selbst: Sind Sie ein Gewohnheitstier?

C1 Aktiv für die Gesundheit → AB 14-16

a Überfliegen Sie den Text. Was für ein Text ist das? Kreuzen Sie an.

- 1 Werbung 2 Interview 3 Kommentar

Ahmet: Ich glaube, die Uhr ist nichts für mich. Aber der Test da ist witzig. Mach ihn doch auch einmal! [Sind Sie ein Gewohnheitstier?](#) 16:15

b Lesen Sie noch einmal und ergänzen Sie.

Angebote Bewegung Bonus Ernährung Impfungen
 Kursen Selbstbehalt Teilnahme Vorsorge Zähne

Die Krankenkasse hat besondere Angebote (1): Wenn man selbstständig ist und sich für die _____ (2) an bestimmten Programmen entscheidet, muss man weniger _____ (3) zahlen. Ein wichtiges Ziel beim _____-Programm (4) ist mehr _____ (5). Zusätzlich zahlt die Krankenkasse einen Beitrag, wenn man an _____ (6) für Fitness oder _____ (7) teilnimmt. Und wer sich um die Gesundheit seiner _____ (8) kümmert, bekommt einen Extra-_____ (9). Ob die Krankenkasse auch die Kosten für _____ (10) übernimmt, erfährt man bei den einzelnen Landesstellen.

Toni: Immer diese Vergleiche ... 😊 16:32

WOW =
→ S. 190

c In Gruppen: Wie finden Sie das Angebot der Krankenkasse? Was würden Sie machen und was nicht? Was machen Sie schon? Sprechen Sie.

Ich finde die Gesundheitswochen interessant. Das könnte ich mir gut vorstellen. Ich treibe schon Sport und bin Mitglied im Schwimmverein.

| | |
|---|---|
| <p>eine Meinung äußern <i>Ich finde es interessant / sinnvoll / seltsam / ..., dass ...</i> <i>Mir gefällt ... besonders / nicht so gut.</i></p> | <p>etwas positiv bewerten <i>Das würde ich (auf jeden Fall) machen.</i> <i>Das kann ich mir gut vorstellen.</i></p> |
| <p>Unverständnis ausdrücken <i>Ich verstehe nicht, warum ...</i> <i>Ich frage mich, ob / wie / ...</i></p> | <p>etwas negativ bewerten <i>Das würde ich nicht / auf keinen Fall machen.</i> <i>Das ist nichts für mich.</i> <i>Das kommt für mich nicht infrage.</i></p> |

C2 Sind Sie ein Gewohnheitstier? → AB 17

a Machen Sie den Selbsttest.

Testen Sie sich selbst: Sind Sie ein Gewohnheitstier?

- Haben Sie meistens denselben Tagesablauf?
 - Ja, das bedeutet für mich Sicherheit.
 - Das ist manchmal ganz angenehm.
 - Nein, das finde ich total langweilig.
- Frühstücken Sie jeden Morgen?
 - Ja, mein Körper braucht das.
 - Ja, wenn möglich. Aber manchmal habe ich es sehr eilig.
 - Mal so, mal so.
- Haben Sie seit Ihrer Kindheit dasselbe Hobby?
 - Sicher – einmal gut, immer gut!
 - Ja, aber vielleicht bleibt das nicht immer so.
 - Nein, ich probiere immer etwas Neues aus.
- Treffen Sie sich immer mit denselben Freunden?
 - Sicher, ich bin treu.
 - Na ja, einige treffe ich immer wieder.
 - Ich lerne lieber neue Leute kennen.
- Schlafen Sie jede Nacht acht Stunden?
 - Ja, damit fühle ich mich wohl!
 - Das wäre mein Traum!
 - Nein, Schlaf ist mir eigentlich nicht so wichtig.
- Gehen oder fahren Sie immer denselben Weg in die Arbeit / Schule?
 - Ja, das finde ich entspannend.
 - Ja, weil das der schnellste Weg ist.
 - Nein, das entscheide ich jedes Mal neu.
- Machen Sie immer dieselbe Gymnastikübung?
 - Ja, dann muss ich nicht nachdenken.
 - Ja, oft! Das tut mir gut.
 - Nein, ich wechsele regelmäßig.
- Verbringen Sie Ihre Ferien immer an demselben Ort?
 - Ja, ich brauche keine Abenteuer.
 - Maximal ein paar Jahre hintereinander.
 - Nein, ich liebe Überraschungen.

Tipp: Eine Fitnessuhr prüft zuverlässig, ob Sie genug geschlafen.

Für diese Kurse übernehmen wir die Kosten!

b Zu zweit: Machen Sie die Auswertung zum Test in a.

- ◆ Was hast du wie oft angekreuzt?
- ▲ Dreimal a, einmal b, ...
- ◆ Moment, also du ...

Was haben Sie am häufigsten angekreuzt?
 A: Sie sind wirklich ein Gewohnheitstier!
 B: Sie verändern Dinge. Aber Sie haben auch gern ein paar feste Gewohnheiten.
 C: Sie sind ein großer Fan von Veränderungen.

Schon fertig?

Zu zweit: Wo haben Sie dieselben Antworten angekreuzt? Vergleichen Sie.

C3 Gewohnheiten → AB 18–21

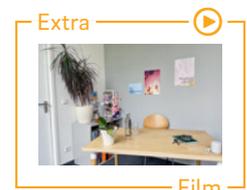
a Was machen Sie schon lang gleich in Ihrem Leben? Notieren Sie drei Informationen. Ergänzen Sie dann: Was möchten Sie anders machen / ausprobieren?

*Ich benütze schon lang dieselbe Kaffeemaschine. ...
 Ich würde gern Kajakfahren ausprobieren.*

| | | | |
|---|-------------------|-------------------|------------------------|
| ● | derselbe Ort | denselben Ort | an demselben Ort |
| ● | dasselbe Hobby | dasselbe Hobby | mit demselben Hobby |
| ● | dieselbe Übung | dieselbe Übung | mit derselben Übung |
| ● | dieselben Freunde | dieselben Freunde | mit denselben Freunden |

b Speeddating. Welche Gemeinsamkeiten haben Sie? Sprechen Sie.

- ◆ Ich benütze schon lang dieselbe Kaffeemaschine.
- ▲ Ich auch! Ich habe meine bestimmt schon zehn Jahre.



Das kann ich!

GRAMMATIK

Nomen und Artikel: Pronomen *alle, viele, mehrere, einige, manche* und *wenige* als Artikel

| Nominativ: <u>Wer? / Was?</u> | Akkusativ: <u>Wen? / Was?</u> | Dativ: <u>Wem? / Was?</u> |
|--|-------------------------------|---|
| • alle / viele / mehrere / einige / manche / wenige Krankenkassen / Termine / ... | | allen / vielen / mehreren / einigen / manchen / wenigen Krankenkassen / Terminen / ... |

Sätze: Konjunktion *obwohl*

| | |
|--|--|
| Die Uhr mag das gar nicht. | Trotzdem mache ich mir einen faulen Tag. |
| Obwohl die Uhr das gar nicht mag , | mache ich mir einen faulen Tag. |
| Ich mache mir einen faulen Tag, | obwohl die Uhr das gar nicht mag . |



Nomen und Artikel: Pronomen *derselbe, dasselbe, dieselbe*

| Nominativ: <u>Wer? / Was?</u> | Akkusativ: <u>Wen? / Was? / Wohin?</u> | Dativ: <u>Wo? / Womit? / ...</u> |
|----------------------------------|---|-------------------------------------|
| • derselbe Ort | denselben Ort | an demselben Ort |
| • dasselbe Hobby | dasselbe Hobby | mit demselben Hobby |
| • dieselbe Übung | dieselbe Übung | mit derselben Übung |
| • dieselben Freunde | dieselben Freunde | mit denselben Freunden |

dasselbe ≈ das Gleiche

KOMMUNIKATION

nach dem Befinden fragen und reagieren:

- ◆ *Tut dir die Schulter / ... noch weh? / Hast du noch Schmerzen in der Schulter / ...? / Wie geht's eigentlich deiner Schulter / ...?*
- ▲ *Nein, es ist alles okay.*
- ▲ *Ja, immer noch.*
- ▲ *Es geht schon ein bisschen / viel besser.*

etwas empfehlen und darauf reagieren:

- ◆ *Vielleicht probierst du es einmal mit Wärme / ... Wärme / ... hilft da sehr gut!*
- ◆ *Geh einmal zum Arzt! Das kann nicht schaden. / Am besten gehst du einmal zum Arzt.*
- ▲ *Ja, das ist eine gute Idee. Danke.*
- ▲ *Ich weiß nicht.*
- ▲ *Nein, es wird auch so gehen.*
- ▲ *Ja, da hast du sicher recht.*

Vorteile / Nachteile nennen:

Ein Vorteil/Nachteil von ... ist, dass ...
 Für/Gegen ... spricht, dass ...
 Besonders praktisch/toll ist, dass ...
 Eine (große) Gefahr ist, dass ...

Vorteile und Nachteile abwägen:

Obwohl ..., muss man beachten: ...

etwas hinzufügen:

Außerdem ...
 Man darf auch nicht vergessen, dass ...

über Erfahrungen sprechen:

Bei mir ist/war das so: ...
 Bei mir ist/war das ähnlich / anders: ...

eine Meinung äußern:

Ich finde es interessant / sinnvoll / seltsam / ..., dass ...
 Mir gefällt ... besonders / nicht so gut.

Unverständnis ausdrücken:

Ich verstehe nicht, warum ...
 Ich frage mich, ob / wie / ...

etwas positiv bewerten:

Das würde ich (auf jeden Fall) machen.
 Das kann ich mir gut vorstellen.

etwas negativ bewerten:

Das würde ich nicht / auf keinen Fall machen.
 Das ist nichts für mich.
 Das kommt für mich nicht infrage.

WÖRTER**Gesundheit, Krankheit und Fitness**

- die Behandlung /
- die Therapie



- die Diät



- die Ernährung



- die Impfung



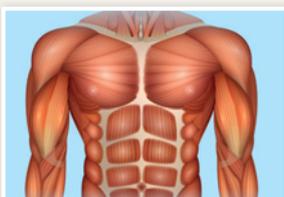
- die Krankheit



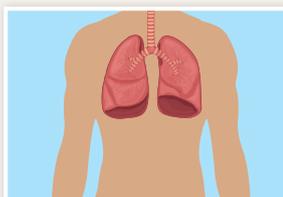
- die Operation



- die Vorsorgeuntersuchung

**Körper**

- der Muskel



- das Organ

Miteinander zum DTÖ – Lesen, Teil 1

1 Vorbereitung

a Markieren Sie wichtige Wörter. Welche Angebote in einem Gesundheitszentrum (a–d) passen zu den Situationen (1–4)? Verbinden Sie.

1 Peter möchte schlanker werden.

2 Ulrike hat manchmal Rückenschmerzen.

3 Karim hat ein Rezept vom Hausarzt.

4 Alina hat Probleme beim Gehen.

a Bewegungshilfen (Rollstühle, Rollatoren)

b Massage und Physiotherapie

c Ernährungstipps, Diät

d Apotheke

b Lesen Sie die Situation. Was passt? Kreuzen Sie an.

Sie haben sich beim Fußballspielen am Knie verletzt.
Sie möchten mit einer Expertin / einem Experten reden.

1 Zahnärztin

2 Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

3 Facharzt für Orthopädie

4 Psychologische Beratung

2 Prüfungsaufgabe Lesen, Teil 1

Lösen Sie jetzt die Prüfungsaufgabe.

Sie besuchen ein Gesundheitszentrum. Lesen Sie die Aufgaben 21–25 und die Orientierungstafel auf S. 25. In welches Stockwerk (a, b oder c) gehen Sie?

Markieren Sie Ihre Lösungen für die Aufgaben 21–25 auf dem Antwortbogen (S. 222).

Beispiel

Sie haben einen Termin beim Zahnarzt.

a 4. OG

b 2. OG

c anderes Stockwerk

a b c

23 Sie brauchen spezielle Tabletten aus Ihrem Heimatland.

a 2. OG

b EG

c anderes Stockwerk

21 Sie bekommen ein Baby und möchten sicher sein, dass alles in Ordnung ist.

a 3. OG

b 2. OG

c anderes Stockwerk

24 Sie möchten eine Pause machen und etwas trinken.

a 2. OG

b 5. OG

c anderes Stockwerk

22 Sie sehen plötzlich nicht mehr gut.

a 4. OG

b EG

c anderes Stockwerk

25 Sie möchten gesünder essen und Gewicht verlieren.

a 2. UG

b 3. OG

c anderes Stockwerk

Tipp

Lesen Sie die Aufgabe immer genau und überlegen Sie: Was brauche ich? Wo könnte ich die richtige Abteilung finden? Schauen Sie in der Übersicht nur bei den Stockwerken nach, die in der Aufgabe angegeben werden. Wenn nichts passt, kreuzen Sie *anderes Stockwerk* an.

HEILBONA

GESUNDHEITZENTRUM WEST

| STOCKWERK | ABTEILUNG | |
|-----------|---|--|
| 5.0G | Fort- und Weiterbildung Café   | Kursanmeldung, Seminarräume Café <i>Zwischendurch</i> |
| 4.0G | Fachordinationen für - Zahngesundheit - Orthopädie - Kinder und Jugendliche - Psychologie  | Unsere Fachärztinnen / Fachärzte: Dr. Nele Lustig Zahnärztin Dr. Thaddäus Tauber Facharzt für Orthopädie, Schwerpunkt Sportmedizin Dr. Jorinde Kovacz Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde Dr. Otto Freudler Psychologische Beratung Sprechstunden Mo–Do 9:30–14:00 Uhr oder nach Voranmeldung |
| 3.0G | Frauengesundheit | Gynäkologische Kontrolluntersuchungen, Schwangerschaftsberatung, Geburtsvorbereitung |
| 2.0G | Ernährung und Foodlife | Ernährungs- und Diätprogramme, Beratung bei Essstörungen und Lebensmittelallergien |
| 1.0G | Zentrum <i>Ohr & Auge</i> | Hörgeräte, Hör- und Sehtests, augenärztliche Kontrolluntersuchungen |
| EG | Anmeldung und Empfang Internationale Apotheke Hallenbad  | Rollstuhlabholung/-rückgabe, Rollatoren in- und ausländische Medikamente (rezeptfrei / verschreibungspflichtig) Thermalbecken, Schwimmtraining, Aquafitness |
| 1.UG | Physiotherapie, Massage, Wellness | Gymnastik- und Fitnessräume, Sauna, Infrarotkabinen |
| 2.UG | | Tiefgarage, Kassenautomat Rollstuhlabholung/-rückgabe |

Tipp

Werden Sie nicht nervös, wenn Sie nicht alle Wörter kennen. Sie können die Aufgabe auch lösen, wenn Sie nicht jedes Wort in der Übersicht verstehen. Achtung: In der Aufgabe steht oft nicht genau das gleiche Wort wie in der Übersicht.

STATION • STATION
1
STATION • STATION

Diskussion:
Man darf auch nicht vergessen, dass ...

Zu viert: Eine / Einer wählt einen Satz und zwei Wörter für die Lücken. Sie / Er liest den Satz vor. Was meinen Sie dazu? Diskutieren Sie.

- alle viele mehrere einige
manche wenige
Behandlungen Diäten Impfungen
Sportarten Therapien

- 1 sind sinnvoll.
 - 2 haben dasselbe Ziel.
 - 3 Krankenkassen sollten für die Kosten übernehmen.
 - 4 Ich habe mit gute Erfahrungen gemacht.
- ◆ Alle Impfungen sind sinnvoll. Ich verstehe nicht, warum sich Leute nicht impfen lassen.
 - ▲ Ich finde es interessant, dass du das so siehst. Ich würde mich nicht immer sofort impfen lassen.
 - Man darf auch nicht vergessen, dass Impfungen vielleicht schaden können.
 - ◆ Ja, da hast du sicher recht.

Alle Impfungen sind sinnvoll.

STATION • STATION
2
STATION • STATION

Sätze ergänzen: Obwohl ...

Zu zweit: Schreiben Sie vier Satzanfänge mit *obwohl*. Tauschen Sie Ihre Satzanfänge mit einem anderen Paar und ergänzen Sie die Sätze des anderen Paares. Vergleichen Sie dann in der Gruppe.

*Obwohl wir Angst vor Spritzen haben, lassen wir uns impfen.
Obwohl es gestern heiß war, haben wir Sport gemacht.
Obwohl wir jeden Tag dieselbe Übung machen, ...
Obwohl ...*

STATION • STATION
3
STATION • STATION

Plakat: Gemeinsamkeiten im Kurs

Kursspaziergang. Zu zweit: Sprechen Sie mit anderen Paaren und notieren Sie Gemeinsamkeiten. Im Kurs: Welche Gemeinsamkeiten gibt es im Kurs? Sammeln Sie Ihre Ergebnisse auf einem Plakat.

- Bus / Zug Friseur/in Geschäfte Hobbys
Krankenkasse Sportkurse ...

- ◆ Zu welchem Friseur geht ihr?
- ▲ Also ich gehe meistens zu *Shortcut*.
- Ich gehe zu *Haarmonie* in der Weststraße.
- ◆ Oh, dann haben wir denselben Friseur!

- *Wir lernen Deutsch mit demselben Lehrwerk.*
- *Fast alle Teilnehmer/innen wohnen in derselben Stadt.*
- *Viele Teilnehmer/innen sind bei derselben Krankenkasse versichert.*
- *Daria und Oleg haben denselben Friseur.*



Miteinander zum DTÖ (B1.1 / B1.2) – Prüfungsvorbereitende Aufgaben
(Seite / Aufgabennummer)

| Hören | | Lesen | | Schreiben | | Sprechen | |
|-------|--------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------|----------|--|--|
| 1 | KB S. 60 / 2 AB S. 166 / 7 | 1 | KB S. 24 / 2 AB S. 135 / 23 | KB S. 37 / 2 AB S. 149 / 15 | 1 | KB S. 14 / 2 AB S. 127 / 20 | |
| 2 | KB S. 61 / 4 AB S. 170 / 16 | 2 | KB S. 48 / 2 AB S. 156 / 21 | | 2A 2B | KB S. 72 / 2 KB S. 73 / 3 AB S. 177 / 15 | |
| 3 | KB S. 85 / 3 AB S. 189 / 11 | 3 | KB S. 34 / 2 AB S. 140 / 16 | | 3 | KB S. 23 / 2 AB S. 127 / 16 | |
| 4 | KB S. 47 / 2 AB S. 147 / 10 | 4 | KB S. 59 / 2 AB S. 161 / 9 | | | | |
| | | 5 | KB S. 71 / 2 AB S. 173 / 20 | | | | |

Cover: © Getty Images/E+/svetikd U2: © www.landkarten-erstellung.de HF/AB

Fotos Innenteil: S. 18: sportliche Frau © Getty Images Plus/iStock/LightFieldStudios S. 19: Joy © Getty Images Plus/iStock/Oleksii Didok S. 20: Zahn © Getty Images Plus/iStock/AlexSecret, Spritze © Getty Images Plus/iStock/Artem Makovskyi, Hanteln © Getty Images Plus/iStock/bluestocking, Yogafigur © Getty Images Plus/iStock/GlobalStock, Sportler mit Handy © Getty Images/iStock/Ridofranz S. 23: Behandlung © Getty Images/E+/gradyrese, Diät © Getty Images Plus/iStock/AndreyPopov, Ernährung © Getty Images Plus/iStock/: o-che, Impfung © Getty Images Plus/iStock/Inside Creative House, Krankheit © Getty Images Plus/iStock/fizkes, Operation © Getty Images/E+/vm, Vorsorgeuntersuchung © Getty Images Plus/iStock/nortonrsx, Muskel © Getty Images/iStock/TefiM, Organ © Getty Images Plus/iStock/cole matt S. 28: Porträt © Getty Images/E+/JohnnyGreig S. 29: Burg © Thinkstock/Hemera/Liane Matrisch, Nachbarn © Getty Images/E+AJ_Watt S. 35: Dieb © Getty Images Plus/iStock/eclipse_images, Einbrecher © Getty Images Plus/iStock/BrianAJackson, Kriminalpolizei © Robert Kneschke – stock.adobe.com, stehlen © Getty Images/iStock/LightFieldStudios, fliehen © Getty Images/iStock/decisiveimages, beobachten © Getty Images Plus/iStock/D-Keine S. 39: Zielscheibe auf Buchtitel © Getty Images Plus/iStock/Shutter2U S. 41: Messe © pattilabelle – stock.adobe.com S. 42: Porträts © Kateryna – stock.adobe.com S. 44: Foodtruck © ekostsov – stock.adobe.com, Eiskaffee © Getty Images/iStock/AlexeyBorodin S. 47: Bewerbungsfoto © fotolia/mars, Ausbildungssystem © Thinkstock/iStock/greyj, Berufsberaterin © Monkey Business – adobe.stock.de, Messe © pattilabelle – stock.adobe.com, Fixanstellung © Stockfotos-MG – stock.adobe.com, Selbstständigkeit: Laden © Getty Images/DigitalVision/Michael Blann, Logo Pizzeria © Getty Images Plus/P4tcreativa, Homepage: Foto © Getty Images Plus/iStock/michal-rojek, Logo Pizzeria © Getty Images Plus/P4tcreativa S. 49: c Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/LueratSaticheb, h Pikto © Getty Images Plus/iStock/Vadim Sazhniev S. 51: Haus Pikto © Getty Images Plus/iStock/Nadiinko, Auto Pikto © Getty Images Plus/iStock/cg-art S. 52: Wohnviertel © slavun – stock.adobe.com, Zielscheibe Pikto © FourLeafLover – stock.adobe.com, Bauarbeiter Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/cnythzl S. 57: Porträt: Mann oben © Thinkstock/Goodshoot, Frau © Thinkstock/iStock/ChrisMajors S. 59: Amt © Getty Images Plus/iStock/jacoblund, Standesamt © Getty Images Plus/iStock/BiancaGruneberg, Beamtin © artfocus – stock.adobe.com, Dokument © svetlana67 – stock.adobe.com, Strafzettel © Getty Images/iStock/Mitrija, Autobahn © fotolia/Drevojan, E-Bike © Getty Images Plus/iStock/deepblue4you, Entfernung © Getty Images Plus/iStock/Tatsuo115, Fahrzeug © Getty Images Plus/iStock/OceanProd, Geschwindigkeit © Getty Images/E+/Jamesbowyer, Kennzeichen © pureshot – stock.adobe.com, Motor © Getty Images Plus/iStock/rasika-bendre, Motorrad © Hannes – stock.adobe.com, Pkw © bilanol – stock.adobe.com, Sitz © Getty Images Plus/iStock/algre S. 60: Frau © Thinkstock/iStock/VladislavStarozhilov S. 61: Autoradio © Getty Images/iStock/bfk92 S. 64: Mobiltelefon © Getty Images Plus/iStock/scanrail, Fahrradbremse © Getty Images Plus/iStock/Eshma, Monitor © Getty Images Plus/iStock/selensergen, Stecker © Getty Images/E+/deepblue4you, Tastatur © Getty Images Plus/iStock/Anthony Boulton S. 65: Festnetztelefon © Getty Images Plus/iStock/delihatay, Fahrradklingel © Getty Images Plus/iStock/niuniu, Mountainbike © Getty Images Plus/iStock/Lilkin, Motorroller © Getty Images Plus/iStock/iakovenko, Fernbedienung © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr_Petrunovskyi, Rechner © Getty Images Plus/iStock/adventtr S. 66: B1a: A © Getty Images Plus/iStock/Fayethequeen, B © Getty Images Plus/iStock/aykuterdogan, C © Getty Images/DigitalVision Vectors/KrizDaPaul, D © Arcady – stock.adobe.com, E © Getty Images/iStock/Amina Design, F © Getty Images/iStock/anttoho S. 68: B © Getty Images/iStock/paulaphoto, C © Pixel-Shot – stock.adobe.com S. 71: Fahrradbremse © Getty Images Plus/iStock/Eshma, Fernbedienung © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr_Petrunovskyi, Festnetztelefon © Getty Images Plus/iStock/delihatay, Handtasche © Getty Images/iStock/Rouzes, Fahrradklingel © Getty Images Plus/iStock/niuniu, Mobiltelefon © Getty Images Plus/iStock/scanrail, Monitor © Getty Images Plus/iStock/selensergen, Motorroller © Getty Images Plus/iStock/iakovenko, Mountainbike © Getty Images Plus/iStock/Lilkin, Rechner © Getty Images Plus/iStock/adventtr, Stecker © Getty Images/E+/deepblue4you, Tastatur © Getty Images Plus/iStock/Anthony Boulton, Rede © Getty Images/E+/gilaxia, Präsentation © Getty Images/E+/Marcus Chung S. 72: 2a: A © Getty Images Plus/iStock/jacoblund, B © Getty Images/E+/SolStock S. 82: Kommunikation Piktos © Getty Images Plus/iStock/Anna_leni S. 83: Abteilung © Friedberg – stock.adobe.com, Fortbildung © Getty Images/E+/izusek, Sitzung © Getty Images Plus/iStock/ALotOfPeople, besprechen © Getty Images Plus/iStock/monkeybusinessimages, aufschreiben © Getty Images Plus/iStock/VladimirGerasimov, Ärger © Getty Images Plus/iStock/Mikhail Seleznev, Gegensatz © Getty Images Plus/iStock/1194998462, Konflikt © Getty Images Plus/iStock/siraanamwong, sich aufregen © Getty Images Plus/iStock/Koldunova_Ana, sich beruhigen © Getty Images/E+/FreshSplash S. 84: Frau © Robert Kneschke – stock.adobe.com S. 88: Stadthaus © Getty Images Plus/iStock/resulmuslu S. 89: A © Getty Images/E+/Flavio Vallenari, B © dpa Picture-Alliance/votava, C © Alamy Stock Photo/Historisches Auge Ralf Feltz, D: Umriss Karte Österreich © Thinkstock/iStock/ElenVD; Umriss Karte Wien © Thinkstock/iStock/DavidZydd; Fahne Sowjetunion © Aliaksander Vukolau – stock.adobe.com; alle weiteren Fahnen © Thinkstock/Hemera S. 90: A © Getty Images/Retrofile RF/George Marks , B © Getty Images/E+/Vesnaandjic, C © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz, D © Getty Images/E+/CasarsaGuru S. 91: Illustrationen © Getty Images Plus/iStock/anttoho S. 92: Neubau © MEV/Werfinghaus Klaus, Stadthaus © Getty Images Plus/iStock/resulmuslu

S. 93: Zweiter Weltkrieg © Thinkstock/iStock/Ivan Cholakov, Wiederaufbau © fottoo – stock.adobe.com, Alliierte © Getty Images Plus/iStock/MichaelUtech, Besatzungszonen: Umriss Karte Österreich © Thinkstock/iStock/ElenVD; Umriss Karte Wien © Thinkstock/iStock/DavidZydd; Fahne Sowjetunion © Aliaksander Vukolau – stock.adobe.com; alle weiteren Fahnen © Thinkstock/Hemera; Regierung © Getty Images/E+/Flavio Vallenari, Partei © Hannes Mallaun – stock.adobe.com, Wahl © Getty Images Plus/iStock/Zerbor, Gesetz © Zerbor – stock.adobe.com (bearbeitet), Recht © Getty Images Plus/iStock/artisteer, Kandidat © fizkes – stock.adobe.com, Gleichberechtigung © Prazis Images – stock.adobe.com, Meinungsfreiheit © Getty Images Plus/iStock/Rawpixel Ltd, Demonstration © Getty Images/E+/Vesnaandjic, Gemeinschaft © Rawpixel.com – stock.adobe.com, Mehr- u. Minderheit © blende11.photo – stock.adobe.com **S. 95:** A © Getty Images/Retrofile RF/George Marks, C © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz **S. 96:** reintragen © fizkes – stock.adobe.com, reinbringen © Monkey Business – stock.adobe.com, installieren © Halfpoint – stock.adobe.com, streichen © M.Dörr & M.Frommherz – stock.adobe.com, aufbauen © Zlatan Durakovic – stock.adobe.com, auspacken © zinkevych – stock.adobe.com **S. 98:** Reihenhäuser © Thinkstock/moodboard **S. 102:** A © Getty Images/Retrofile RF/George Marks, C © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz **S. 110:** Bauarbeiter Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/appluzr, Zielscheibe Pikto © Getty Images Plus/iStock/Fourleaflover **S. 114:** Illustrationen © Getty Images Plus/iStock/anttoho **S. 116:** Tapas © Thinkstock/iStock/Paul Brighton **S. 117:** Nougat © DIGITALstock/J. Mikus, Churros con chocolate © Getty Images/iStock/Studioimagen73 **S. 119:** ältere Frau © Getty Images Plus/iStock/Schulz Christian, Frau mit Locken © Getty Images/E+/izusek, asiatischer Mann © Getty Images/E+/JohnnyGreig **S. 120:** Obst/Zucker © Getty Images Plus/iStock/adrian825 **S. 121:** älteres Paar © Getty Images Plus/iStock/Photodjio, Schulterschmerzen © Getty Images Plus/iStock/stefanamer **S. 122:** Wartezimmer © Getty Images/E+/SolStock **S. 124:** Kundenkarten © Getty Images Plus/iStock/Svitlana Unuchko **S. 126:** 16b: 1 © Getty Images/E+/JohnnyGreig, 2 © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr Potashev, 3 © Getty Images Plus/iStock/Tatiana Terekhina, 4 © Getty Images/E+/wagnerokasaki **S. 128:** Kind © Getty Images Plus/iStock/jaroon **S. 130:** Werkzeug © Getty Images Plus/iStock/Pollyana Ventura **S. 131:** 12a: Sarah © Getty Images Plus/iStock/DragonTiger, Pascal © Getty Images/E+/Sergeeva, Milena © Getty Images Plus/iStock/Tetiana Gorbatyuk, Tereza © Getty Images Plus/iStock/m-imagephotography, Filip © Getty Images Plus/iStock/Nadya Ustyuzhantseva **S. 132:** Klassenzimmer © Getty Images/E+/adventtr, Postbote © stock.adobe.com – Kzenon **S. 133:** Mülltonnen © Getty Images Plus/iStock/Miravision **S. 134:** älterer Mann © Peter Maszlen – stock.adobe.com **S. 136:** Frau © Getty Images Plus/iStock/PeopleImages **S. 137:** Mann © Getty Images Plus/iStock/Burak GULER **S. 142:** Berufsberatung © Getty Images Plus/iStock/MangoStar_Studio **S. 143:** Flaggen © Getty Images Plus/iStock/mehmetbuma **S. 144:** Porträt Frau © Getty Images Plus/iStock/Sviatlana Lazarenka, Joggen © Getty Images/E+/SolStock **S. 146:** 8: 1 © Getty Images Plus/iStock/Valeriy_G, 2 © Getty Images/E+/Drazen, 3 © Getty Images/E+/frankreporter, 4 © Getty Images Plus/iStock/anyamay, 5 © Getty Images/E+/kyonnta, 6 © Getty Images/E+/Africimages **S. 148:** junges Paar © Getty Images/E+/Goodboy Picture Company **S. 149:** 14: braune Flasche © Getty Images Plus/iStock/Liudmila Chernetska, klare Flasche © Getty Images Plus/iStock/karandaev, Zwiebeln © Getty Images Plus/iStock/jirkaejc, Kartoffeln © Getty Images/E+/mariusFM77, Tomaten © Getty Images Plus/iStock/Irina Gutryak, Käse © Getty Images Plus/iStock/Marat Musabirov, Chips © Getty Images Plus/iStock/yalcinsonat1, Nüsse © Getty Images Plus/iStock/Liudmila Chernetska, Brot © Getty Images/E+/JoKMedia, Semmeln © Getty Images Plus/iStock/mludzen **S. 150:** Lastenfahrrad © Getty Images/E+/AleksandarNakic **S. 151:** Blumen und Gemüse © Getty Images Plus/iStock/rviard, Mann © Getty Images/E+/Portra, Frau © Getty Images/E+/alvarez, Baum Pikto © Getty Images Plus/iStock/Stocknick **S. 153:** Autoschlüssel © Getty Images Plus/iStock/AlexLMX **S. 155:** Behörde © Getty Images Plus/iStock/AvGusT174 **S. 158:** Kassiererin © Getty Images Plus/iStock/Drazen Zigic **S. 159:** Gartencenter © Getty Images Plus/iStock/PIKSEL **S. 161:** E-Roller Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/appluzr **S. 163:** Frau © Getty Images/E+/fotostorm, Mann © Getty Images/E+/filadendron **S. 164:** 1 © Getty Images Plus/iStock/Lilkin, 2 © Getty Images Plus/iStock/selenserger, 3 © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr_Petrunovskiy, 4 © Getty Images Plus/iStock/niuniu, 5 © Getty Images Plus/iStock/scanrail, 6 © Getty Images Plus/iStock/iakovenko, 7, 8 © Getty Images Plus/iStock/adventtr, 9 © Getty Images Plus/iStock/delihat, 10 © Getty Images/E+/deepblue4you **S. 166:** Moderatorin © Getty Images/E+/Nicola Katie **S. 167:** verliebtes Paar © Getty Images Plus/iStock/bernardbodo **S. 168:** 12: Interview © Getty Images Plus/iStock/DGLimages, 13a: Eleni © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz, Alejandro © Getty Images Plus/iStock/Damir Khabirov, Sa Hyang © Getty Images Plus/iStock/ajr_images **S. 169:** Shirin © Getty Images Plus/iStock/SilviaJansen, Hadi © Getty Images Plus/E+/Portra **S. 171:** Gruppenfoto © Getty Images/E+/alvarez **S. 172:** Kolleginnen © Getty Images/E+/Hispanolistic **S. 175:** Kollegen im Meeting © Getty Images Plus/iStock/PeopleImages **S. 176:** 12: A © Getty Images Plus/iStock/Andrea Migliarini, B © Getty Images/E+/poba **S. 177:** 12: C © Getty Images Plus/iStock/Caiimage/Martin Barraud, D © Getty Images Plus/iStock/Lordn; 15a: Pärchen © Getty Images Plus/iStock/PeopleImages **S. 179:** Mitarbeiterin © Getty Images Plus/iStock/insta_photos **S. 183:** Gartenschere © Getty Images Plus/iStock/Floortje, Akkuschauber © Getty Images Plus/iStock/Daniil Dubov, Mikrophon © Getty Images Plus/iStock/zuperia **S. 186:** Wahlurne © Getty Images Plus/iStock/3D_generator, privates Straßenfest © Getty Images Plus/iStock/monkeybusinessimages **S. 187:** Porträt © Getty Images Plus/iStock/DimaBerkut **S. 190:** Lisa © Thinkstock/iStock/monkeybusinessimages, SerpiY © JackF – stock.adobe.com **S. 191:** Marek © Thinkstock/moodboard/Mike Watson Images, Silvana © Thinkstock/iStock/CentrallTAlliance, HansK © Getty Images/E+/HRAUN, Diego © Getty Images Plus/iStock/Damir Khabirov, Amira © Getty Images/E+/yasindmrbk **S. 195:** Porträt © Shutterstock.com/El Nariz **S. 197:** Logo von FMvienna © Getty Images/DigitalVision Vectors/Muhla1, 1b: A © fotolia/Photocreatief, B © Getty Images Plus/iStock/kissesfromholland, C © Getty Images/E+/SolStock **S. 198:** Noah © Getty Images Plus/iStock/AaronAmat **S. 201:** Porträt © Halfpoint – stock.adobe.com, Flagge © Getty Images Plus/iStock/Leonsbox **S. 202:** Interview © Getty Images Plus/iStock/Nicholas Free, Logo/Diskussionsarena © elenabl – stock.adobe.com **S. 203:** Internet/Chat © Getty Images Plus/iStock/Mykyta Dolmatov

Produktionsfotos: Alexander Sascha Keller, München

Illustrationen: Mascha Greune, München

Bildredaktion: Sophie Bischoff, Hueber Verlag, München

Audio-Dateien zu Kurs- und Arbeitsbuch sowie interaktiver Version

© 2025 Hueber Verlag GmbH & Co. KG, München, Deutschland – Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.

Sprecherinnen und Sprecher: Simone Fröhlich-Steiner, Pippa Galli, Klaus Haberl, Robert H. Hartinger, Karin Linortner, Martin Loew-Cadonna, Felicitas Lukas, Karola Niederhuber, Lenny Peteanu, Aimie Rehburg, Raphael Sas, Gabriel Schett, Helena Steele, Markus Waibel, Julian Waldner, Lara Wurmer

Produktion: Tonstudio tonetown e.U., Wien; Atrium Studio Medienproduktion GmbH, München; Scheune München mediaproduction GmbH, München

Lieder

Komposition: Tihomir Jevtic; **Text:** Dagmar Giersberg;

Produktion: zw-music.com; **Gesang:** Claudia Sommer, Sebastian Fuchs