

Internet-Recherche

Hinweise für die Kursleiter/innen:

Kopieren Sie die Arbeitsblätter. Die Aufgabe zum Leseverständnis kann als Hausaufgabe oder als Partnerarbeit im Unterricht gelöst werden.

Falls nicht alle Kursteilnehmer/innen Zugang zum Internet haben, können Sie die Texte auch ausdrucken und kopieren. (Hinweis: Drucken Sie die Texte im Querformat aus, damit sie vollständig sind).

Lösung: 1f, 2r, 3r, 4r, 5r, 6f, 7f, 8f, 9f, 10r

Internet-Recherche

Besuchen Sie folgende Internet-Adresse:

<http://www.lkh-rohrbach.at/963.php>

Lesen Sie die zehn Regeln. Was steht im Text? Markieren Sie „richtig“ oder „falsch“.

	richtig	falsch
1. Sie sollten pro Tag mindestens 1 Liter trinken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sie sollten pro Tag viel Gemüse essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Sie sollten nicht zu salzig essen. Sie sollten Salz durch Kräuter und Gewürze ersetzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Wenn Sie viele Süßigkeiten essen, können Sie davon zu dick werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Für den Hunger zwischendurch sollten Sie Obst essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Gemüse ist ungesund.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sie sollten jeden Tag Fleisch essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sie sollten viel Kaffee trinken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Sie sollten nur drei Mahlzeiten am Tag essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sie sollten die Speisen mit wenig Fett zubereiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>