

### **Kinder und Fernsehen**

Viele Kinder sehen zu viel fern. Die Eltern sehen oft nur die Vorteile, denn die Kinder sind beschäftigt und machen keinen Unsinn, während sie fernsehen.

Aber zu viel Fernsehen hat auch viele Nachteile: Die Entwicklung der Sprache verzögert sich und die Kinder verlieren ihre Phantasie und Kreativität.

Die Kinder wissen ohne Fernseher nicht mehr, was sie spielen sollen.

Sie bewegen sich zu wenig und können dick werden. Wenn die Eltern aber mit den Kindern zusammen fernsehen und kontrollieren, was und wie viel die Kinder fernsehen und sich mit ihnen über die Sendungen unterhalten, kann das Fernsehen auch dabei helfen, dass die Kinder etwas lernen.