

Los gestos también hablan

a. En una conversación, ¿qué significan los gestos de las fotos? Relaciona.



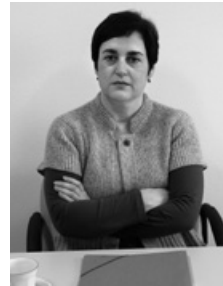
1. mirar fijamente



2. mirar el reloj



3. jugar con el cabello



4. cruzar los brazos a la altura del pecho



5. levantar la ceja

inseguridad en sí mismo
 actitud a la defensiva

impaciencia
 amenaza

duda

b. ¿Qué gestos y qué lenguaje debes tener en cuenta en una entrevista de trabajo? Habla con tu compañero/-a y haz una lista con los cinco puntos más importantes. Después lee el texto y compara. ¿Coincide?

LA PRIMERA IMPRESIÓN ES LA QUE CUENTA

10 CONSEJOS PARA TENER ÉXITO EN UNA ENTREVISTA DE TRABAJO

- 1 En una entrevista, pon atención al lenguaje corporal. Las expresiones faciales, gestos, postura del cuerpo y movimientos son muestras de las actitudes y sentimientos que tenemos.
- 2 Mantener el contacto con los ojos es muy importante. Con este simple gesto, demuestras que le estás atendiendo. No mires hacia abajo, ya que tu capacidad para mirar al entrevistador con firmeza, sin resultar amenazador, dice cosas a favor de tu personalidad.
- 3 Escucha activamente. Trata de entender, captar y ver lo que se está diciendo. Utiliza monosílabos como ajá, sí, ... y acompáñalos con gestos de afirmación o de negación.
- 4 Cambia el tono y enfatiza los aspectos que consideras más interesantes de tu personalidad y de tu currículo.
- 5 No te toques el pelo porque muestras inseguridad en las contestaciones.
- 6 Recuerda que en la entrevista no debes hablar todo el tiempo. El 75% del tiempo es para ti, pero el otro 25% es para el entrevistador. No se debe hablar sin pausa, hay que darle tiempo al entrevistador para organizar la entrevista.
- 7 Utiliza los siguientes términos para organizar tu conversación. Por ejemplo:
 - ~ En primer lugar...: para organizar el discurso y se hace referencia al primer punto.
 - ~ Para serle franco...: para mostrar cercanía y sinceridad con el entrevistador.
 - ~ Déjeme pensar...: para ganar algo de tiempo.
 - ~ Ahora recuerdo que...: para mencionar algo a lo que se quiere hacer referencia.
 - ~ Como decía...: lo utilizamos después de una interrupción.
 - ~ En pocas palabras, en resumen...: para concluir con lo que se está diciendo.
 - ~ Creo que puedo ser el candidato ideal porque...: para convencer.
- 8 Habla con claridad y lo suficientemente alto como para que te entiendan.
- 9 No exageres ni digas verdades a medias.
- 10 Lo más importante APAGA TU TELÉFONO CELULAR durante la entrevista.

c. ¿Cómo demuestras en tu cultura el interés en una conversación?

d. Imagina que un/a compañero/-a tiene miedo de hablar en público. ¿Qué consejos le puedes dar?

¿Sabías que...?



El acercarse demasiado incluso llegar al contacto físico ocasional durante una conversación, es muy normal en Latinoamérica. Pero esto puede ser considerado en situaciones formales como falta de respeto e invasión del espacio.



En el mundo hispano, en conversaciones, la mirada se emplea con intensidad para reforzar la conversación y como expresión de honestidad hacia su interlocutor.



Dar señales de que se escucha a la otra persona con monosílabos como *ajá*, *hmm*, *ah* demuestra el interés por lo que cuenta la persona que nos habla. También mover la cabeza de arriba abajo es un gesto de atención.

