

Ein Planungsgespräch durchführen

1. Lies zuerst die Situation. Mach dann Notizen zu 1 bis 4. Dafür hast du fünf Minuten Zeit.

Deine Freundin / Dein Freund möchte mehr Sport machen. Du trainierst schon lange in einem Fitness-Studio und du hast sie/ihn überzeugt, auch da mitzumachen. Ihr wollt nun den Besuch im Fitness-Studio planen.

1 Zeitplan

Wann anfangen?

Wie oft und wie lange trainieren?

2 Kosten

Wie hoch? Wer übernimmt sie?

3 Sportkleidung

Welche? Was? Wo?

4 Was für Gymnastik?

z. B. Aerobic, Pilates, Krafttraining,
persönliches Fitnessprogramm ...

2. Führt mit deiner Partnerin / deinem Partner das Planungsgespräch durch. Dafür habt ihr maximal sechs Minuten Zeit. Die Redemittel im Kursbuch auf Seite 32 unten helfen dir.