

Portfolioaufgaben Arbeitsbuch
Lektion 1, Seite 115

20 Was tun Sie für Ihre Gesundheit? Schreiben Sie. Portfolio

Ernährung Sport Erholung Schlaf soziale Kontakte ...

1 Das mache ich schon gut:
...

2 Das könnte ich verbessern:
...

3 Meine neue gesunde Gewohnheit:
...

4 Noch mehr Ideen:
...

Tipps: _____
