




1a Welche drei Wörter passen zusammen? Markieren Sie.


- 1 • Tipp • Ausdauer • Idee • Vorschlag
 2 • Übung • Bauch • Hals • Rücken
 3 ruhig • gemütlich • anstrengend • bequem
 4 werfen • springen • laufen • tragen
 5 • Training • Workout • Fitness • Sportart

b Lesen Sie die Beiträge im Internet. Ergänzen Sie *sein* und *haben* in der richtigen Form.

| | |
|--|-----------------------------------|
|  | SuperDaniil vor 14 Stunden |
| <p>Hi Leute! Ich <u>habe</u> (1) eine Frage. Ich arbeite im Paketzentrum¹ und muss schwer tragen. Das _____ (2) sehr anstrengend. Seit einer Woche _____ (3) ich Rückenprobleme. Aber mein Chef sagt, das _____ (4) mein Problem. 😬 Darf er das?</p> <p>27 Likes 3 Kommentare</p> | |

| | |
|--|-------------------------------------|
|  | SchwesterLena Vor 12 Stunden |
| <p>Hey Daniil. Das _____ (5) nicht gut! Ich arbeite in der Pflege. Wenn jemand Probleme _____ (6), helfen die anderen. 👍 Eine Kollegin _____ (7) gerade schwanger. Sie hat schon einen großen Bauch. Unser Chef sagt, sie darf nicht mehr schwer tragen.</p> | |

| | |
|---|----------------------------------|
|  | Djamila3000 Vor 7 Stunden |
| <p>_____ (8) du keine Kraft? 🙌 Du musst deinen Rücken trainieren. Meine Arbeit _____ (9) auch anstrengend. Aber ich mache jeden Tag Fitness. 🏃 Die Übungen von Mary Mayson auf YouTube _____ (10) sehr gut. Das _____ (11) mein Vorschlag. Gute Besserung! ❤️</p> | |

| | |
|---|-------------------------------|
|  | Bernd K. Vor 5 Stunden |
| <p>Der Arbeitgeber <u>muss</u> für die Gesundheit und Sicherheit der Mitarbeitenden sorgen. Das heißt Fürsorgepflicht und _____ (12) in Deutschland Gesetz². Wenn du gesundheitliche Probleme _____ (13), muss dir dein Arbeitgeber helfen. Im Internet gibt es viele Informationen über das Thema. 😊</p> | |

c Zu dritt: Was bedeutet *Fürsorgepflicht*? Suchen Sie Informationen im Internet und sprechen Sie.

1 • **Paketzentrum**: Dort arbeiten Menschen für die Post, 2 • **Gesetz**: Eine Regel in einem Staat

2a Valeria Rodriguez ist schwanger. Ihre Chefin Frau Oppel möchte mit ihr sprechen. Hören Sie das Gespräch. Ist das richtig oder falsch? Kreuzen Sie an.



- | | richtig | falsch |
|--|--------------------------|-------------------------------------|
| 1 Frau Oppel ist die Gesundheit der Mitarbeitenden nicht wichtig. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2 In Deutschland gibt es Gesetze für die Gesundheit der Mitarbeitenden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Der Geburtstermin von Valeria ist in drei Monaten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Valeria hat eine Teilzeitstelle und findet die Arbeit nicht anstrengend. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Frau Oppel gibt Valeria ein Informationsblatt zur Sicherheit in der Arbeit. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

b Lesen Sie das Informationsblatt zum Mutterschutz und korrigieren Sie die Sätze.

MUTTERSCHUTZ

Was ist Mutterschutz?

Mutterschutz ist für schwangere und **stillende**¹ Arbeitnehmerinnen. Er schützt die Gesundheit der Frauen. Schwangere Frauen dürfen sechs Wochen vor der Geburt nicht mehr arbeiten, aber sie bekommen ihr normales Gehalt.

Wen schützt der Mutterschutz?

Praktikum, Ausbildung, Teilzeit, Vollzeit – Alle sind gleich. Mutterschutz ist für alle schwangeren Frauen und stillende Mütter.

Wer bekommt keinen Mutterschutz?

Wichtig ist, dass Sie für ein deutsches Unternehmen arbeiten. Mutterschutz gilt nicht für Hausfrauen oder **Selbstständige**.²

Wie lange ist der Mutterschutz?

Der Mutterschutz gilt vor und nach der Geburt. Die **Mutterschutzfrist**³ beginnt sechs Wochen vor der Geburt und endet acht Wochen nach der Geburt.

Ist eine Kündigung⁴ möglich?

Eine Kündigung ist während der **Schwangerschaft**⁵ und vier Monate nach der Geburt nicht möglich. Wichtig ist, dass Sie Ihrem Arbeitgeber von der Schwangerschaft erzählen.

Haben Mütter weniger Urlaub?


Der Mutterschutz ist kein Urlaub. Schwangere Frauen und stillende Mütter haben genauso viel Urlaub wie alle anderen.

- Der Mutterschutz schützt die ~~Sicherheit~~ der Frauen. Gesundheit
- Praktikantinnen und Selbstständige haben keinen Mutterschutz. _____
- Die Mutterschutzfrist endet zehn Wochen nach der Geburt. _____
- Man soll dem Arbeitgeber von der Geburt erzählen. _____
- Frauen im Mutterschutz haben genauso viel Arbeitszeit wie alle anderen. _____

1 **stillen (hat gestillt)**: Ein Baby bekommt Milch von der Mutter, 2 **Selbstständige**: Eine Person arbeitet nicht für eine Firma und macht alles selbst, 3 **Frist**: Eine bestimmte Zeit, 4 **Kündigung**: Man wechselt den Beruf oder verliert seine Arbeit, 5 **Schwangerschaft**: die Zeit, in der man schwanger ist

3a Zu zweit. Lesen Sie die E-Mail und die Antwort.

Welches Problem hat Valeria? Welchen Vorschlag macht Frau Oppel?
Markieren Sie und sprechen Sie.

 **Betreff** **AW¹: Schwangerschaft und Rückenprobleme**

Datum: 21.05., 15:34 Uhr
Sehr geehrte Frau Rodriguez,
haben Sie vielen Dank für Ihre Nachricht. Das tut mir leid! Rückenprobleme sind nicht gut. Aber es gibt eine Lösung: Die **Krankenkassen²** haben kostenlose Kurse, zum Beispiel Rückengymnastik oder Yoga. Sie finden das Angebot unter www.kurse-krankenkassen.de. Ich hoffe, Sie finden einen passenden Kurs und Ihr Rücken wird besser.
Mit freundlichen Grüßen
Sandrina Oppel

Betreff **Schwangerschaft und Rückenprobleme**

Datum: 20.05., 9:54 Uhr
Sehr geehrte Frau Oppel,
ich habe ein Problem: Mein Bauch ist durch die Schwangerschaft schon sehr groß. Ich kann in der Arbeit nicht gut sitzen. Seit einer Woche habe ich Rückenprobleme. Was kann ich tun?
Können Sie mir bitte helfen?
Mit freundlichen Grüßen
Valeria Rodriguez

b Wie ist es in Ihrem Herkunftsland / Ihrer Familie / Ihrem Freundeskreis? Wie wichtig ist Sicherheit und Gesundheit in der Arbeit? Gibt es Angebote wie die Kurse der Krankenkassen? Sprechen Sie im Kurs.

1 AW: Antwort, 2 • Krankenkasse: Sie bezahlt die Arztkosten bei einer Krankheit